



Brighter
Futures
INDIANA

Lista de verificación de salud y seguridad

En Indiana, hay muchos tipos de [programas de cuidado](#) infantil. Algunos programas pueden funcionar en centros grandes con muchas aulas, mientras que otros pueden funcionar en la casa de alguien o dentro de una iglesia o lugar religioso. Independientemente de cuál elija para su familia, su hijo debe estar sano y seguro durante todo el día.

Cuando vaya a un nuevo programa o envíe a su hijo al programa al que esté yendo, a continuación, hay preguntas esenciales y unos elementos que debe tener en cuenta sobre la salud y seguridad de niños. **Las respuestas a todas las preguntas deben ser Sí:**

Ahora, concédase un momento para revisar su lista de verificación a fin de determinar si este programa de cuidado infantil cumple con los requisitos básicos de salud y seguridad. Si necesita ayuda para encontrar otros programas de cuidado infantil o si quiere obtener más información, visite brighterfuturesindiana.org/blog/how-to-find-high-quality-child-care-in-indiana.

TAMAÑO DE LAS CLASES Y LOS GRUPOS

- ¿Hay suficientes adultos en el sitio para vigilar atentamente a cada niño?
- ¿Los cuidadores prestan atención personal a cada niño?

SUEÑO SEGURO

- ¿Todos los niños son observados y vigilados durante la siesta?
- ¿Hay una cuna individual para cada bebé?
- A la hora de la siesta, ¿se coloca a los bebés solos y boca arriba para que duerman en una cuna libre de otros objetos?
- ¿Los niños mayores tienen un lugar tranquilo para descansar o dormir una siesta?

SEGURIDAD

- ¿Las entradas están cerradas con llave y las escaleras internas y los pasillos están protegidos con puertas a prueba de niños?
- ¿Los niños están acompañados y activamente supervisados por adultos mientras juegan afuera?
- ¿Los enchufes eléctricos accesibles para los niños tienen cubiertas o protectores o son a prueba de manipulaciones y están etiquetados así?
- ¿Los cuidadores tienen los medicamentos etiquetados y los mantienen fuera del alcance de los niños?
- ¿Los artículos de limpieza, así como otros materiales tóxicos y artículos peligrosos, están bajo llave y fuera del alcance de los niños?

PROTOCOLO PARA EMERGENCIAS

- ¿Existen un protocolo claro para el cuidado de los niños durante una urgencia?
- ¿La información de contacto de la Policía, los Bomberos, control de tóxicos y los hospitales locales está publicada y accesible para todos los cuidadores?
- ¿Los cuidadores están capacitados en primeros auxilios, RCP y sueño seguro?
- ¿Hay un botiquín de primeros auxilios completamente equipado, disponible y accesible para los adultos, pero fuera del alcance de los niños?

LIMPIEZA, HIGIENE Y LAVADO DE LAS MANOS

- ¿Los cuidadores limpian a los bebés y niños pequeños con prontitud cuando los pañales o la ropa están mojados o sucios?
- ¿Los pañales sucios se desechan de manera sanitaria?
- ¿Los cuidadores limpian las superficies para cambiar pañales y las desinfectan después de cada uso?
- ¿Los adultos y los niños se lavan las manos antes de manipular alimentos y después de cambiar pañales o ayudar a los niños a que vayan al baño?
- ¿Está limpio el ambiente y se desinfectan a menudo los juguetes y el material compartido?

DESARROLLO Y BIENESTAR

- ¿Los cuidadores son cordiales, acogedores, afectuosos, cariñosos, pacientes y de buen carácter?
- ¿Los cuidadores hablan con los niños a la altura de los ojos, los involucran en las conversaciones y les hacen preguntas cuando procede?
- ¿Los cuidadores se ocupan de la disciplina de una manera tranquila y coherente para fomentar un comportamiento positivo?
- Si el programa ofrece servicio de comidas, ¿las comidas y meriendas incluyen una variedad de grupos alimenticios?
- ¿Son los libros, las imágenes, los juguetes y otros materiales apropiados para cada edad?